

脱Excel初心者を目指したい方

ノーコード開発
を体験したい方

AIを上手に
使いたい方

DXの事例を
知りたい方

社 会 人 のための

デジタル人材 育成プログラム

2025年度講座



関心や目的に合わせて自由に講座を選び、学びを広げる
チャンスです。

新しい一歩を踏み出し、あなたの可能性を最大限に引き
出す多彩なプログラムをご用意しています。

デジタルを学び仕事を効率化しましょう！



プログラム

全 10 回 詳細は裏面をご覧ください

開催

10/15 (水) 15:30～ 開始

定員

各 15 名

参加費
無料



お問い合わせ：長岡市商工部産業支援課
電 話：0258-39-2222
メールアドレス：shoko@city.nagaoka.lg.jp

お申込み | 右記QRコードからDX推進ラボHPに遷移>>申込フォームからお申し込みください。

QRコードの読み込みができない場合は [長岡市DX推進ラボ](#) で検索ください。



2025年度 社会人向けデジタル人材育成プログラム

No.	講座名	講座概要	講師	開催日時	会場	持ち物
1	役に立つDX推進事例紹介	AI・IoT・データ分析など様々なITとロボット・装置などのOTを組合せながら、企業の抱える課題を解決し、DXにつなげる取り組み事例について紹介します。	(株)BSNアイネット 反町 智	10月15日(水) 15:30-17:00	ミライエ長岡 スタジオB	
2	【Excel時短術①】 良く使うExcel関数 実践トレーニング	Excel関数を勉強し始めた方向けの講座です。Excelのデータ操作に役立つショートカットキーと良く使う関数（IF系関数、日付系関数）を実践形式で学習します。	(株)NS・コンピュータ サービス チームリーダー 山田 勝樹	10月27日(月) 15:30-17:00	ミライエ長岡 スタジオA	PC Office (Excel) がインストール されているPCを ご持参ください。
3	生成AI活用 ワークショップ	生成AI活用の重要なスキルである「プロンプトエンジニアリング」に焦点を当て、具体的なテクニックやノウハウを紹介します。生成AIを利用してみたいけど思ったような回答が得られない、業務で活用してみたい、といった方向けの入門講座です。	(株)BSNアイネット 市川 健太・ 島宗 幸嗣	11月7日(金) 15:30-17:00	ミライエ長岡 スタジオA	PC 事前にChatGPT の無料アカウント の取得をお願い します。
4	【Excel時短術②】 説得力を高める Excelグラフ入門	とっつきにくい専門用語の解説から始めるExcelグラフ入門です。目的に応じたグラフの選択と作り方を実践形式で学習します。	(株)NS・コンピュータ サービス チームリーダー 山田 勝樹	11月17日(月) 15:30-17:00	ミライエ長岡 スタジオA	PC Office (Excel) がインストール されているPCを ご持参ください。
5	ノーコードで実現する 情報一元化	Excelやメールで散在する情報を1か所に集約、チームの仕事を加速させるノーコードツール「Notion」を体験します。講義で基本概念と画面構成を学んだ後、顧客管理・対応履歴・進捗ボードを実際に作成し、共有・検索・モバイル入力までを実践形式で学習します。	(株)そんぶうし 小黑 元	11月26日(水) 15:30-17:00	まちなか キャンパス 長岡 302会議室	PC 事前にNotionの 無料アカウント の取得をお願い します。
6	リスクマネジメントと 情報セキュリティ対策	企業が不測の事態に遭遇した場合、事業資産の損害を最小限にとどめ、事業継続あるいは早期復旧を可能とするためには準備(リスクマネジメント)が重要です。企業における重要な資産・ツールである”情報”に対するリスクマネジメントを行うために、基本的な情報セキュリティ対策を映像を交えて解説します。	(株)ITスクエア 滝沢 竜之介	12月5日(金) 15:30-17:00	ミライエ長岡 スタジオA	
7	IoTの基礎①	汎用のマイコン、センサ、クラウドサービスを使用したIoTシステムの構築を通してIoTの基礎を学びテラシー講座です。マイコン、センサ、インターネットの概略を学びます。生産現場や地域社会での事例を通じ、様々な業種での展開を考えます。	長岡高専准教授 工藤 慈	12月12日(金) 15:30-18:00	長岡高専 6号館 AIルーム	
	IoTの基礎②	実際にマイコンとセンサ等を接続し、簡単なデバイスを組み上げます。簡単なプログラミングにより、センサによる物理量のモニターデータの収集とインターネットを介したサーバーへのデータ送信、クラウドサービスを利用したモニターデータのトレンドグラフによる可視化を行います。				
8	データサイエンスの 基礎	データを活用して有益な意思決定を行うためには、まず正しくデータを蓄積することが大切です。本講座では、効果的なデータ収集の方法や、公的統計の活用について紹介します。さらに、データ分析を進めるうえで必要となるデータ形式の注意点についても解説します。専門的なデータベースソフトの知識は必要ありません。Excelを使える方であればご参加いただける内容です。	長岡大学教授 坂井 一貴	1月23日(金) 15:30-17:00	ミライエ長岡 スタジオA	
9	AIの基礎	世の中で使われているAIの紹介と、簡単にAIの原理を体験できます。	長岡高専教授 矢野 昌平	2月6日(金) 15:30-18:00	長岡高専 総合情報処理 センター 第3端末室	
	AIの基礎の実習	ブロックを積むようにAI作成できるツール、sonyのNeutral Network Consoleを使ってAIのプログラミングを体験できます。簡単な画像認識のプログラムを作成します。				
10	ホームページ活用術	ホームページへのGoogleアナリティクス4の導入方法と、導入によって分析できる内容を紹介します。	長岡造形大学教授 水川 毅	2月20日(金) 15:30-17:00	ミライエ長岡 スタジオA	